

ほつとすペーす

olive

★Oliveは、生き辛さを感じている女性たちが安心して自分の事を話し、聞き、一緒に過ごす事でエンパワメントされる場を目指して運営しています。



NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3472-5787 (tel/fax)
(mail)
gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

ホームページが新しくなりました。
<https://gemminato.com>



首都圏の緊急事態宣言が5月末まで延長され、巢ごもり状態が長引いている中、今年は梅雨入りが大幅に早まるようです。大雨による水害は心配ですが、雨の季節の楽しみ方もいろいろありますね。毎年、梅酒と梅ジュース作りは定番ですが、レモン酢も簡単で美味しいとのこと！レモンと氷砂糖とお酢で作り置きし、飲み続けると疲労回復や美容効果？も期待できるらしい。雨の日、「なんか動きたくないなあ」っていう時に香りと酸味でスッキリ目覚めさせてくれる…、かもしれませんよ。

※ GEM の SNS 相談は毎週水曜日 13:00~17:00 (<https://form.purple-gem.jp/ja>)

お話しして貴女の気持ちが少し軽くなったら、嬉しいです。気軽にご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
5/30	31	1 しゃべり場 12:00~16:00 要予約/人数制限 ZOOM併用・オーリーブ	2 SNS相談 13~17時	3	4	5
6 サポートG 第1回 13:45~16:15 場所:リープラ	7	8 リープラ調理室予定	9 SNS相談 13~17時	10	11	12 支援者養成講座① 10:00~17:00 リープラ学習室
13 支援者養成講座② 10:00~17:00 リープラ学習室	14	15 しゃべり場 12:00~16:00 ★ランチ・要予約/人 数制限 ZOOM併用	16 SNS相談 13~17時	17	18 ドロップイン 14:00~16:00 要予約	19 支援者養成講座③ 10:00~17:00 リープラ学習室
20 支援者養成講座④ 10:00~16:00 リープラ学習室 サポートG 第2回 13:45~16:15 場所:リープラ	21	22	23 SNS相談 13~17時	24	25	26 パソコン教室 13:30~15:30
27 カフェ工房 13:30~16:00 要予約/人数制限あり	28	29 第4日曜日に変更	30 SNS相談 13~17時	31	7/1	2

年会費 500円 利用料 しゃべり場 200円、カフェ工房 300円、★字でがみ 500円、パソコン教室 100円、ドロップイン 200円、★ランチ 300円(ランチ代、しゃべり場代込) お風呂利用 200円 (タオル代別途 30円)