

# ほっとすぺーす Olive

★Oliveは、  
生き辛さを感じている女性たちが  
安心して自分の事を話し、聞き、  
一緒に過ごす事でエンパワメントされる場を  
目指して運営しています。



★今年度、パソコン教室はしばらくお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 しゃべり場 12:00~16:00 要予約	6 ★	7	8	9
10 サポートグループ 13:45~16:15 ⑤	11	12	13 ★	14	15 ドロップイン 14:00~16:00 要予約	16 カウンセリング ルーム 13:00~ 要予約
17 カフェ工房 13:30~16:00 要予約	18	19	20 しゃべり場 12:00~16:00 ★ランチ 要予約	21	22	23
24 サポートグループ 13:45~16:15 ⑥	25	26	27 ★	28	29	30
10/1	2	3	2	3	6	7

年会費 500円

利用料 しゃべり場200円、カフェ工房300円、★字てがみ200円、ドロップイン200円、  
★ランチ300円(ランチ代、しゃべり場代込)、カウンセリングルーム700円

★毎週水曜日 10時~16時はオリーブにスタッフがおります。来所の際はご一報ください。

2023年8月20日発行

NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3449-5856 (tel / fax)

(mail) [gem-minato@kif.biglobe.ne.jp](mailto:gem-minato@kif.biglobe.ne.jp)

<https://gemminato.com>



暑い、暑い、夏が過ぎ去って、少しでも早く  
涼風を感じられる秋が来ないかなあ、と願いな  
がら。代表的な秋の雲「うろこ雲」の写真を載  
せました。高い空に可愛い白い雲がどこまでも  
広がって美しいですね。

この雲は、天気が下り坂の時に現れるらしい  
です。いわし雲とか、ひつじ雲とか、子どもの  
ころに、ずーっと飽きずに眺めていた記憶があ  
ります。大人になった今、熱い外気と部屋の冷  
房で鈍った身体感覚を、優しい秋の気配の中  
で取り戻したいなと思います。

9月、10月のカウンセリングルーム受付中！