

# ほっとすぺーす Olive

2023 年 11 月 20 日発行

NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3449-5856 (tel / fax)

(mail) [gem-minato@kif.biglobe.ne.jp](mailto:gem-minato@kif.biglobe.ne.jp)

<https://gemminato.com>

★Olive は、  
生き辛さを感じている女性たちが  
安心して自分の事を話し、聞き、  
一緒に過ごす事でエンパワメントされる場を  
目指して運営しています。



10 月半ばまで半袖で過ごせたほど今年は暑かったですね。11 月になり、やっと秋らしくなったなあと思えば、この頃は朝晩の冷え込みが 10℃を下回る寒さです。本当に体調管理には気を使いますね。

みなさま いかがお過ごしですか？

12 月 5 日の字てがみセラピーでは年賀状を作ります。17 日（日）はクリスマス会で～す。お子さん達も一緒にどうぞ！参加申込みをお待ちしています。

★今年度、パソコン教室はしばらくお休みです。

★ランチ、カフェ工房はお休みします

日	月	火	水	木	金	土
11/26	27	28	29	30	1	2
3	4	5 字てがみ 10:00～12:00 しゃべり場 12:30～15:30 いずれも要予約	6 ☆	7	8	9
10 サポートグループ 13:45～16:00 ②	11	12	13 ☆	14	15 カウンセリング ルーム 13:00～ 要予約	16
17 クリスマス お楽しみ会 要予約 12:00～16:00	18	19	20 ☆	21	22	23
24 サポートグループ 13:45～16:00 ③	25	26	27 ☆	28	29	30
31	1/1	2	3	4	5	6

年会費 500 円

利用料 しゃべり場 200 円、カフェ工房 300 円、★字てがみ 200 円、ドロップイン 200 円、  
★ランチ 300 円(ランチ代、しゃべり場代込)、カウンセリングルーム 700 円

★毎週水曜日 10 時～16 時はオリーブにスタッフがおります。来所の際はご一報ください。