

ほっとすぺーす Olive

★Oliveは、
生き辛さを感じている女性たちが
安心して自分の話を話し、聞き、
一緒に過ごす事でエンパワメントされる場を
目指して運営しています。



★今年度、パソコン教室はしばらくお休みです。

2023 年 12 月 17 日 発

NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3449-5856 (tel / fax)

(mail) gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

<https://gemminato.com>

新しい年の始まりですね。(ちょっと早いけど)
みなさま、今年もよろしくお願いします。

1 年は過ぎてみると短かったような気がします
が、様々な出会いがありました。イベントや講座
で新たな人と出会い、映画や雑誌、旅先で美しい
風景や音楽と出会い、知らなかったことに驚いたり、
「できないかな…」と思ったことができたりし
ました。2024 年も、いつものしゃべり場でそんな
みなさんのお話を、暖かい部屋でお茶を飲みなが
ら聞けたらうれしいなあと思っています。(F)

※1 月 17 日(水)アサーティブコミュニケーション講座開催
お申し込みをお待ちしています！

日	月	火	水	木	金	土
12/31	1	2	3	4	5	6
7	8	9 しゃべり場 12:00~16:00 要予約	10 ブレイクザチェーン ダンス練習 13:00~	11	12	13
14 サポートグループ④ 13:45~6:15	15	16 しゃべり場 12:00~16:00 ★ランチ 要予約	17 アサーティブコミュニ ケーション公開講座 13:30~ (チラシ参照)	18	19 ドロップイン 14:00~16:00 要予約	20 カウンセリング ルーム 13:00~ 要予約
21 カフェ工房 13:30~16:00 要予約	22	23	24 ブレイクザチェーン ダンス練習 13:00~	25	26	27
28 サポートグループ⑤ 13:45~16:15	29	30	31 ★	2/1	2	3

年会費 500 円

利用料 しゃべり場 200 円、カフェ工房 300 円、★字てがみ 200 円、ドロップイン 200 円、
★ランチ 300 円(ランチ代、しゃべり場代込)、カウンセリングルーム 700 円

★毎週水曜日 10 時~16 時はオリブにスタッフがおります。来所の際はご一報ください。