

# ほっとすぺーす olive



★Oliveは、  
生き辛さを感じている女性たちが  
安心して自分の事を話し、聞き、一緒に  
過ごす事でエンパワメントされる場を目指し  
て運営しています。

2024年6月18日 発行

NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3449-5856 (tel / fax)

(mail) [gem-minato@kif.biglobe.ne.jp](mailto:gem-minato@kif.biglobe.ne.jp)

<https://gemminato.com>



今年も梅雨入りが遅れ、公園の紫陽花が強い日差しと雨不足で色あせていますね。ニュースで報じられている水源地の湖や河川の水不足についても少し心配ですが、雨の降り方も激しすぎるとたいへんです。

天候だけでなく、夏に向けて健康面・経済面など毎日の生活で様々な困りごとが出てくるかもしれません。悩み事は一人で抱え込まず、だれかに HELP を出してみましょう。私たちの暮らしは、お互い助けられたり助けたりの繰り返し、一緒に乗り越えていけるものです。

※今月のカフェ工房ではアクセサリを作ります。

みなさんの参加をお待ちしています！



★今年度、パソコン教室はしばらくお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
6/30	1	2 ヨガ教室（無料） 13:00~14:30 要予約/人数制限あり しゃべり場 12:00~16:00	3 ★	4	5	6
7 サポートグループ 13:45~16:15 ④	8	9	10 ★	11 カウンセリング ルーム 13:00~ 要予約	12	13
14	15	16 しゃべり場 12:00~16:00 ★ランチ 要予約	17 ★	18 ドロップイン 14:00~16:00 要予約	19	20
21 サポートグループ 13:45~16:15 ⑤ カフェ工房 13:30~16:00 要予約	22	23	24 ダンス練習 13:00~15:00	25	26	27
28	29	30	31 ★	8/1	2	3

利用料 しゃべり場200円、カフェ工房300円、★字てがみ200円、ドロップイン200円、  
★ランチ300円(ランチ代、しゃべり場代込)、カウンセリングルーム700円

★毎週水曜日 10時~16時はオリーブにスタッフがおります。来所の際はご一報ください。