

ほっとすペーす Olive

★Oliveは、
生き辛さを感じている女性たちが
安心して自分の事を話し、聞き、
一緒に過ごす事でエンパワメント
される場を目指して運営しています。

3



★今年度、パソコン教室はしばらくお休みです。

2025年2月15日発行

NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3449-5856 (tel / fax)

(mail) gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

<https://gemminato.com>

春はあけぼの

やうやう白くなりゆく

山際少し明かりて

紫だちたる雲の細くたなびきたる

清少納言の書いた枕草子の随筆の一文です。

早く起きて朝焼けの中、自然を
観察してみてはいかがでしょうか。

雄大な気分で一日をスタートできそうです。

※3月4日の字てがみセラピーにもご参加ください

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1 カウンセリングルーム 13:00~要予約
2	3	4 字てがみ 10:00~12:00 しゃべり場 12:00~16:00 ヨガ教室 13:00~15:00	5 ★	6	7	8
9	10	11	12 ダンス練習 13:00~	13	14	15
16 カフェ工房 13:30~16:00 要予約	17	18 しゃべり場 12:00~16:00 ★ランチ 要予約	19 ★	20	21	22
23/30	24 /31	25	26 ダンス練習 13:00~	27	28	29

年会費 500円

利用料 しゃべり場200円、カフェ工房300円、★字てがみ200円、(ドロップイン200円)、
★ランチ300円(ランチ代、しゃべり場代込)、カウンセリングルーム700円

★毎週水曜日 10時~16時はオリーブにスタッフがおります。来所の際はご一報ください。