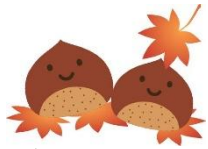


# ほっとすぺーす olive



☆Oliveは、  
生き辛さを感じている女性たちが、安心して自分  
の事を話し、聞き、一緒に過ごす事でエンパワメ  
ントされる場を目指して運営しています。

2025 年 10 月 12 日発行

NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3449-5856 (tel / fax)

(mail) [gem-minato@kif.biglobe.ne.jp](mailto:gem-minato@kif.biglobe.ne.jp)

<https://gemminato.com>



気温の上下が激しくて、体調管理が難しいで  
すね。

みなさん、お変わりありませんか？

どこからかキンモクセイの香りが漂ってきたり、学校の近くでは運動会の歓声が聞こえたり、やっと「秋だなあ」と感じることもあります。

秋は窓から差し込む日差しも柔らかいので、ひざ掛けやスカーフで暖かくして…少し、お日様の光を浴びましょう。

夏の疲れが残る心身を労わりながらね♡

★今年度、パソコン教室はお休みです。★字てがみでは年賀状、カフェ工房ではクリスマスリースを作ります！

日	月	火	水	木	金	土
10/26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 字てがみ 10:00~12:00 しゃべり場 12:00~16:00 軽食付き	5 ☆	6	7	8 カウンセリング ルーム 13:00~ 要予約
9 サポート G② 13:45~16:00	10	11	12 相談る一む・オリーブ ② 13:00~14:30 ②15:00~16:30 要予約	13	14	ヨガ教室 無料 13:00~15:00 7 日または 14 日で 調整中
16	17	18 しゃべり場 12:00~16:00 ★ランチ要予約	19 ☆	20	21	
23/ サポート G③ 13:45~16:00 30/カフェ工房 13:30~16:00 要予約	24	25	26 ☆	27	28	29

年会費 500円

利用料 しゃべり場200円、カフェ工房300円、字てがみ200円、相談る一む300円、  
ランチ300円(ランチ代、しゃべり場代込)、カウンセリングルーム700円

☆水曜日 10 時~16時はオリーブにスタッフがおります。来所の際はご一報ください。