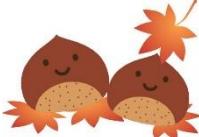


# ほっとすペーす olive



★oliveは、生き辛さを感じている女性たちが、安心して自分の事を話し、聞き、一緒に過ごす事でエンパワメントされる場を目指して運営しています。



11

★今年度、パソコン教室はお休みです。 ★字でがみでは年賀状、カフェ工房ではクリスマスリースを作ります！

2025年10月12日発行

NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3449-5856 (tel / fax)

(mail) [gem-minato@kif.biglobe.ne.jp](mailto:gem-minato@kif.biglobe.ne.jp)

<https://gemminato.com>



気温の上下が激しくて、体調管理が難しいですね。

みなさん、お変わりありませんか？

どこからかキンモクセイの香りが漂ってきたたり、学校の近くでは運動会の歓声が聞こえたり、やっと「秋だなあ」と感じることもあります。

秋は窓から差し込む日差しも柔らかいので、ひざ掛けやスカーフで暖かくして…少し、お日様の光を浴びましょう。

夏の疲れが残る心身を労わりながらね

日	月	火	水	木	金	土
10/26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 字でがみ 10:00~12:00 しゃべり場 12:00~16:00 軽食付き	5 ☆	6	7	8 カウンセリングルーム 13:00~ 要予約
9 サポートG② 13:45~16:00	10	11	12 相談るーむ・オリーブ ② 13:00~14:30 ②15:00~16:30 要予約	13	14 ヨガ教室 無料 13:00~15:00 7日または14日で調整中	22
16	17	18 しゃべり場 12:00~16:00 ★ランチ要予約	19 ☆	20	21	22
23/ サポートG③ 13:45~16:00 30/ カフェ工房 13:30~16:00 要予約	24	25	26 ☆	27	28	29

年会費 500円

利用料 しゃべり場 200円、カフェ工房 300円、字でがみ 200円、相談るーむ 300円、  
ランチ 300円(ランチ代、しゃべり場代込)、カウンセリングルーム 700円

★水曜日 10時~16時はオリーブにスタッフがおります。来所の際はご一報ください。