

ほっとスペーす Olive

2026年1月18日発行

☆Oliveは、
生き辛さを感じている女性たちが
安心して自分の事を話し、聞き、
一緒に過ごす事でエンパワメント
される場を目指して運営しています



★今年度、パソコン教室はしばらくお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
1/25	26	27	28	29	30	31
1	2 ヨガ教室 13:00~15:00 要予約	3 字てがみセラピー 10:00~要予約 しやべり場 12:00~16:00 要予約	4 ★	5	6	7
8 サポートグループ⑥ 要予約	9	10	11	12 相談るーむ オリーブ 要予約 ① 13:00~14:30 ② 15:00~16:30	13	14 カウンセリング ルーム 13:00~ 要予約
15 カフェ工房 13:30~16:00 要予約	16	17 しやべり場 12:00~16:00 ★ランチ要予約	18 ★	19	20	21
22	23	24	25 ★	26	27	28

年会費 500円

利用料 しやべり場200円、カフェ工房300円、★字てがみ200円、相談るーむ300円、
★ランチ300円(ランチ代、しやべり場代込)、カウンセリングルーム700円

NPO 法人男女平等参画推進みなど

お問合せ

03-3449-5856 (tel / fax)

(mail) gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

<https://gemminato.com>

2月は、心の中の「切り替え月」。

節分は、悪いものを追い払う行事ではなく、
自分を守る力を取り戻すための日。

頑張りすぎてしまった心も、
立ち止まっていい自分も、
そのままで大丈夫。

誰かと話したくなったら、
ひとりで抱えきれなくなったら、
Oliveに来てください。

あなたがあなたらしくいられる時間を、
私たちは大切にしています。

☆毎週水曜日 10時~16時はオリーブにスタッフがおります。来所の際はご一報ください。