

# ほっとすぱーす olive

2026年2月15日発行

NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3449-5856 (tel / fax)

Mail : [gem-minato@kif.biglobe.ne.jp](mailto:gem-minato@kif.biglobe.ne.jp)

<https://gemminato.com>

☆Oliveは、  
生き辛さを感じている女性たちが  
安心して自分の事を話し、聞き、  
一緒に過ごす事でエンパワメント  
される場を目指して運営しています。



桜のつぼみが日々ふくらみを運び、  
街の景色が少しずつ春色に変わる3月。

心もまた、  
ほどけたり、揺れたりしながら、  
自分のリズムを取り戻していきます。

急がなくていい。  
比べなくていい。  
あなたの時間は、あなたのもの。

ここで一息つきながら、  
これからの自分を大切に育てていきませんか。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 しゃべり場 12:00~16:00	4 ☆	5	6	7
8	9	10	11 ヨガ教室 13:00~15:00 無料	12 相談るーむ・オリーブ ① 13:00~14:30 ② 15:00~16:30 要予約	13	14
15 カフェ工房 13:30~16:00 要予約	16	17 カウンセリング ルーム 13:00~要予約	18 しゃべり場 12:00~16:00 ★ランチ 要予約	19	20	21
22	23	24	25 ☆	26	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4

年会費 500円

利用料 しゃべり場200円、カフェ工房300円、★字てがみ200円、相談るーむ300円、  
★ランチ300円(ランチ代、しゃべり場代込)、カウンセリングルーム700円

★印の水曜日10時~16時はオリーブにスタッフがおります。来所の際はご一報ください。

