

ほっとすペーす olive

2026年2月15日発行

お問合せ

NPO 法人男女平等参画推進みなと

03-3449-5856 (tel / fax)

Mail : gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

<https://gemminato.com>

★oliveは、

生き辛さを感じている女性たちが
安心して自分の事を話し、聞き、
一緒に過ごす事でエンパワメント
される場を目指して運営しています。



桜のつぼみが日々ふくらみを帶び、
街の景色が少しずつ春色に変わる3月。

3



心もまた、
ほどけたり、揺れたりしながら、
自分のリズムを取り戻していきます。

急がなくていい。
比べなくていい。
あなたの時間は、あなたのもの。

ここで一息つきながら、
これからの自分を大切に育てていませんか。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 しゃべり場 12:00~16:00	4 ★	5	6	7
8	9	10	11 ヨガ教室 13:00~15:00 無料	12 相談る一む・オリーブ ① 13:00~14:30 ② 15:00~16:30 要予約	13	14
15 カフェ工房 13:30~16:00 要予約	16	17 カウンセリング ルーム 13:00~要予約	18 しゃべり場 12:00~16:00 ★ランチ 要予約	19	20	21
22	23	24	25 ★	26	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4

年会費 500円

利用料 しゃべり場 200円、カフェ工房 300円、★字でがみ 200円、相談る一む 300円、

★ランチ 300円(ランチ代、しゃべり場代込)、カウンセリングルーム 700円

★印の水曜日 10時~16時はオリーブにスタッフがおります。来所の際はご一報ください。



NPO法人男女平等参画推進みなと
(GEM)