

ほっとすぺーす olive

☆Oliveは、
生き辛さを感じている女性たちが
安心して自分の事を話し、聞き、
一緒に過ごす事でエンパワメント
される場を目指して運営しています。



NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3449-5856 (tel / fax)

(mail) gem-minato@kif.biglobe.ne.jp<https://gemminato.com>

春の光のなか、山形の鳥海山と桜が静かに咲いています。どんな冬のアとも、季節はめぐり、少しずつ景色は変わっていきます。

今、つらさや不安、孤独を感じている方へ。
がんばれなくても、元気でいなくても大丈夫。

GEMでは、安心して話せたり、ただそこにいるだけでもよい場を大切にしています。

- ✓ だれかの話を聞いてみたい
- ✓ 少しだけ外に出てみたい
- ✓ 同じような思いの人とつながりたい

そんな気持ち、ほんの少しでも湧いたときに。
あなたのペースで、あなたのタイミングで、
ご参加お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 ☆	2	3	4
5	6	7 字てがみ 10:00~12:00 しゃべり場 12:00~16:00	8 相談るーむ・オリーブ ① 13:00~14:30 ② 15:00~16:30 要予約	9	10	11
12	13	14 ヨガ教室 13:00~15:00 無料	15 ☆	16	17	18
19	20	21 しゃべり場 12:00~16:00 ★ランチ 要予約	22 ☆	23	24	25
26 カフェ工房 13:30~16:00 要予約	27	28	29	30	5/1	2

年会費 500円

利用料 シャべり場200円、カフェ工房300円、★字てがみ200円、相談るーむ300円、
★ランチ300円(ランチ代、しゃべり場代込)、カウンセリングルーム700円

★毎週水曜日 10時~16時はオリーブにスタッフがおります。来所の際はご一報ください。



(NPO)法人男女平等参画推進みなと (GEM)
男女平等推進みなと