

No.38

2026年3月発行



GEM 通信



だれもが個性や能力を生かして自分らしく暮らせる地域社会を創るために

NPO 法人 男女平等参画推進みなと / Gender Equality of Minato (GEM)

URL : <https://gemminato.com>

HPはこちらから!



やっと一歩進んだ自治体との連携

2024年4月施行の二つの法律（困難女性支援法、改正DV防止法）は、DV等で生きづらさを抱えた女性支援を20年以上継続してきた男女平等参画推進みなと（GEM）にとって、自治体との具体的な連携にやっと一歩を踏み出せる契機となりました。

今年度、GEMは区のDV相談窓口である子ども家庭総合支援センター及び人権・男女平等参画担当課に申し出て、それぞれ8月5日と8月20日に要望書を携え面談を行いました。その結果、区には要望書の一部にお応えいただき、1月9日に支援センターの見学と支援員との意見交換が実現しました。また、男女課には、GEMの居場所づくり事業の実施場所としての会場確保と区と男女平等参画センターのホームページやSNSによる周知のご協力を得られることになりました。区担当部署との交渉が初めて形になったと感じました。自治体の公平性と民間団体の柔軟性といった各々の特性をもった組織の協働で、切れ目のない支援をめざして、今後も官民連携が益々促進され、活性化されることを願っています。（M・S記）

子ども家庭総合支援センター



相談る一む・オリーブ

今年度から、生きづらさや困難を抱える女性のための「相談る一む・オリーブ」を月1回2枠で開催してきました。毎回予約があり、この一年を振り返ると、初めて扉を開けるまでにどれほどの勇気が必要だったかを思われる場面が幾度もありました。仕事や家庭、人間関係、経済的不安など背景はさまざまですが、「話を聞いてもらえたことで少し気持ちが軽くなった」「ここにきて良かった」「話を聞いてもらえたので、ほっとした」との言葉に、場の大切さを実感しています。

答えを出すことよりも、安心して言葉にできる時間を共にすること。その積み重ねが、次の一歩につながると信じていることができた一年でした。（S・N記）



サポートグループ開催のためのワークショップ

GEMでは10年以上にわたり、夫や恋人からの暴力（DV）を経験している（した）女性のためのサポートグループ・オリーブを行ってきました。また、DV被害者支援団体や支援者に向けて、サポートグループのためのファシリテーター養成研修を開催していますが、今年は「DV被害者のためのサポートグループ運営ワークショップ」を10月12日（日）と2月23日（月・祝）に開催しました。多方面から支援者が集まり、サポートグループの立ち上げ方や運営方法、実際にロールプレイやグループを行う際の注意点なども話し合いました。

参加者からは、「サポートグループの大切さを改めて実感した」「運営ノウハウを知ることで自分たちの支援に活かせると思う」など好評価をいただきました。今後も被害者支援のためのサポートグループの普及や支援者養成に努めていきます。（S・N記）



女性たちの居場所 ほっとすぺーす・olive



編みぐるみ



棒針編みの練習中!



クリスマス会のメニュー



カフェ工房
ボタンアート

DVや性被害、家族からの虐待などに遭った女性たちが、安心していただける場所を見つけるのは難しく、「こんな場所があったのね」「私ここにいてもいいの?」と言って居場所に繋がって来た女性たちが増えてきています。GEMは自分たちがいられる場所、ここなら「ありのままの自分でいられる」と感じられる環境でお迎えしたいと思っています。プログラムの中でも、みんなが楽しんで参加するクリスマス会では、一緒に料理を作ったり、積極的に紙芝居や絵本の読み聞かせに参加するなど、「自分がしたい・やってみたい」ことに進んで取り組んでいます。

居場所では、これらのことをきっかけに、自己肯定感を高め自信に繋がって行くことを応援し、一人でも多くの方が「心の窓」を開くことができるよう支援していきたいと思います。(K・M記)

DV被害家庭に育つ子どもたちの学習環境

先生がた約80名に、DV被害のある家庭に育っている子どもたちの学習環境についてアンケートを取ったことがある。一番多かったのは、勉強に遅れがある、二番目が学習道具や宿題の忘れ物が多い、三番目が友達とのトラブルが多いという答えが返ってきた。DV支援をする人は被害に遭っている母親に注目をしがちであるが、実はその陰で子どもたちも被害の影響を受けている。全体状況を見て支援活動をする必要があるなど実感した結果であった。(K・T記)

スタッフボイス



お知らせ

第46回男女平等参画フェスタinリーブラ2026
企画・展示に参加します!

- ❖ テーマ: 「女性が安心していられる居場所」って? ~あなたの感じるモヤモヤ、話してみませんか?~
- ❖ 日時: 6月28日(日) 午後1時30分~3時
- ❖ 会場: 港区立男女平等参画センター・リーブラ
詳細は後日チラシおよびHPでご案内します。

2026年度事業予定

- ◎ 居場所ほっとすぺーす・Olive
(しゃべり場・ランチ会・カフェ工房・
相談るーむ・字てがみ・ストレッチ&ヨガなど)
- ◎ サポートグループ
- ◎ カウンセリングルーム
- ◎ ステップハウス運営
- ◎ 女性のための相談・同行支援
- ◎ 講演会・講座の開催 ほか