

ほっとすぺーす olive

2026年6月20日発行

NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3449-5856 (tel / fax)

(mail) gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

<https://gemminato.com>

★Oliveは、
生き辛さを感じている女性たちが
安心して自分の事を話し、聞き、
一緒に過ごす事でエンパワメント
される場を目指して運営しています。



みずみずしいメロンが
美味しい季節になりました。

治療の副作用で味覚が落ちてしまった方が
大好きなメロンを食べたとき、
メロンの甘さだけはふっと戻ったような
感覚になったと伺いました。

食欲や味覚が落ちてしまう日々の中で、
“おいしい”と感じられたその瞬間が、
心にも身体にもやさしい光になりますように

食べる喜びが満ちていきますように ✨

◎独立行政法人福祉医療機構の助成を得て、今月から新
たなプログラムがスタートします。ぜひ、ご参加ください！



日	月	火	水	木	金	土
6/28	29	30	1 ★	2	3	4
5	6	7 しゃべり場 12:00~15:00 要予約	8 相談るーむ・オリーブ ①13:00~ ②15:00~ 要予約	9	10	11
12	13 ヨガ教室 13:00~15:00 無料	14	15 ★	16	17	18 +
19 カフェ工房 13:30~16:00 要予約	20	21 しゃべり場 12:00~16:00 ★ランチ要予約	22 ★	23 ◎ やさしい フラダンス 13~16:00	24	25
26	27	28 カウンセリング ルーム 要予約 13:00~	29 ◎ スイーツをつくろう! 13:00~16:00	30	31	8/1

年会費 500円

利用料 しゃべり場200円、カフェ工房300円、★字てがみ200円、相談るーむ300円、

★ランチ300円(ランチ代、しゃべり場代込)、カウンセリングルーム700円、◎新プログラム無料

★水曜日 10時~16時はオリーブにスタッフがおります。来所の際はご一報ください。