

ほっとすぺーす olive

2026年7月25日発行

NPO 法人男女平等参画推進みなと

お問合せ

03-3449-5856 (tel / fax)

(mail) gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

<https://gemminato.com>

★Oliveは、
生き辛さを感じている女性たちが
安心して自分の事を話し、聞き、
一緒に過ごす事でエンパワメント
される場を目指して運営しています。



真夏の空気は熱を帯びて
濁っている感じがします。

エアコンがその重たさをほどいてくれます。

うちわで扇ぐと
風流で自然な揺らぎがあります。

エアコンとうちわで、淡い風を重ねながら、
どうぞ、涼やかな時をお過ごしください。

◎独立行政法人福祉医療機構の助成を得て、先月から新たな
プログラムがスタートしています。ぜひご参加ください！

日	月	火	水	木	金	土
7/26	27	28	29 ★	30	31	1
2	3 ヨガ教室 13:00 ~ 15:00 無料	4 しゃべり場 12:00 ~ 16:00 要予約	5 ★	6	7	8 カウンセリング ルーム+13:00~ 要予約
9	10	11	12 相談るーむ・オ リーブ 要予約 ① 13:00~ ② 15:00~	13	14	15
16	17	18 しゃべり場 12:00 ~16:00 ランチ要予約	19 ★	20 ◎やさしいフラダ ンス 要予約 13:00 ~16:00	21	22
23/30 カフェ工房 13:30~16:00 要予約	24/ 31	25	26 ★	27 ◎室内で楽しむ レクレーション 要予約 13:00 ~16:00	28	29

年会費 500円

利用料 しゃべり場200円、カフェ工房300円、★字てがみ200円、相談るーむ300円、

★ランチ300円(ランチ代、しゃべり場代込)、カウンセリングルーム700円

※今年度スタートした◎印のプログラムは無料

★水曜日 10時~16時はオリーブにスタッフがおります。来所の際はご一報ください。